מה זה NLP

NLP -Neuro Linguistic Programming: תכנות המוח והשפה מחדש.

זוהי שיטת טיפול על תת המודע, שנעזרת בדמיון מודרך, כדי לשנות מחשבות שליליות והתנהגות שלא מקדמת אותנו לשומקום.

רוב הזמן אנחנו יודעים מה תוקע אותנו, מה הטעויות שלנו, אבל לא מצליחים לשבור את השרשרת.

משפטים כמו "אני יודעת הכל, אבל לא מצליחה/אי אפשר/לא יכולה" – הם משפטים של המודע. בשיטת הטיפול Nlp אנחנו שמים בצד את המודע ועוברים לתת המודע, שהוא המנוע שמפעיל אותנו.

השיטה נחשבת לשיטת המצוינות, מפני שהיא מלמדת את האדם להשתמש במוחו על מנת להתנהג אחרת ולהשיג את מטרותיו בכל תחום בחיים.

השיטה מהירה, יעילה, אפקטיבית ומביאה שינוי חיובי של ממש!!

אז למי זה מתאים?

למי שרוצה תהליכי שינוי אבל אין לו אומץ

(או לא יודע מאיפה להתחיל)

למי שמרגיש שהוא לא מממש את הפוטנציאל שלו

למי שעובר משבר

למי שרוצה להתגרש ולא מעיז

למי שהתגרש אבל לא מוצא זוגיות

למציאת זוגיות טובה

לחיזוק זוגיות קיימת

לריפוי חרדות ופחדים

להתגברות על אבל ואובדן

להתפתחות אישית

לתכנון מסלול קריירה

לדימוי עצמי חיובי

או במילים אחרות: לכל מי שרוצה להיות מאושר, שמח בחלקו ושלם עם עצמו והסביבה.

לקביעת פגישת יעוץ עם גאיה קורן, מאסטר בשיטת NLP

050-5740730

GAMANIMALKA@GMAIL.COM

**גאיה קורן**

**אני מלכה! – לשינוי חיובי בחיים**